１１月号
かかわり・えがお・信頼

学校だより

令和８年１０月３０日発行
東大和市立第十小学校
校　長　　田端　敦子
TEL　５６５－７６１７

秋から冬へ

副校長　藤井　嘉也

すっかり秋めいて、夏の気配もほとんどなくなり、冬が間近い気候となってきました。うだるような暑さから、過ごしやすくなり、「スポーツの秋」や「読書の秋」など「〇〇の秋」ということがよく言われます。そのような過ごしやすい秋だからこそ、何か打ち込むものをと言うことですが、健康であってこそのことだと思います。

健康でありつづけるためには、健康体力が必要だと思います。体力には２種類あると言われていて、一つは運動神経に関係した「運動する体力」、もう一つは日々元気に日常生活を送るために必要な「健康体力」です。

この２つの体力は互いに関係しあっていると思います。十分な睡眠、規則正しい生活など、いわゆる「早寝、早起き、朝ごはん」などに気を付けたり、たくさん外で遊んだり運動したりすることによって、「運動する体力」も「健康体力」も高まってくると思います。そして、このごろは雨が多いので、意識的に日光を浴びるように外へ出ることが大事かもしれません。

さて、第十小学校では１１月３０日（月）から１２月１１日（金）まで短縄旬間があります。短縄は手と足を同時に動かすため、全身運動になるとともに、手と足を連動させるため運動神経の発達にも有効だと思います。子ども達がこの機会を通して短縄にたくさん親しんでほしいと思っています。

また、１１月２日（月）から１１月１３日（金）まで読書旬間です。子ども達が読書により親しむきっかけとなってほしいと思っています。読書は、「想像力」を豊かにするためにとてもよいことだと思います。動画や図、絵から情報を得て、物事を認識することは便利だと思います。ただ、より豊かに互いに交流したり、より多くの事柄について記録にとって今後に生かしたり、考えを深めたりするのは「言葉」がどうしても必要です。もちろん「言葉」をただ読めればよいのではなく、「言葉」からその様子を思い浮かべたり、どこが大切かを想像したりすることが、大人になって働くようになったときにもとても大切です。



秋から冬へ向かう過ごしやすい季節だからこそ、子ども達には読書や運動にたくさん親しんでほしいです。保護者、地域の方々、今後ともよろしくお願いいたします。

１年生

【あさがおを使ったリース作りについて】

１１月中旬の生活科の授業で、あさがおのつるを使ったリース作りを行います。手でリースを形作るため、軍手を持たせてください。リースに付けたい飾り（木の実・ビーズ・綿・リボンなど）がありましたら、まとめて袋に入れて記名をして、１１月１０日（火）までに学校に持たせてください。あさがおのつるを支柱から外す作業など、ＢＡＮＤでお手伝いを募集しますので、ご協力いただけるとありがたいです。

【１２月の保護者会・１年親子交流会について】

１２月１５日（火）の５校時（１３：３５～１４：２０）に、「お家の方や１年生のみんなと関わって、より仲良くなろう。」という目的で学年合同の活動を行う予定です。各学級の学級会で意見を出し合ったり、当日に向けた準備も子供たちに任せたりと、１年生の成長の機会としたいと考えています。詳しい内容は１２月号でお伝えします。（親子交流会１３時３５分開始・保護者会１４時３０分開始）

【短縄の準備について】

１１月３０日（月）より、短縄旬間がスタートします。体育や朝会で縄跳び（短縄）を行います。１１月９日（月）までに、記名をして持たせていただきますようお願いします。なお、用意する短縄につきましては、児童の身長に合ったものをご用意ください。

２年生

【給食センター見学について】

１１月１８日(水)は、東大和市学校給食センター見学に行く予定です。お弁当の準備は必要ありません。時間や持ち物等については、後日配布するしおりをご確認ください。

【町探検について】

生活科の学習では、１１月２４日(火)に、町探検に行きます。子供たちが自分たちの住む町への関心を深め、たくさんの発見ができる学習にしていきたいと考えています。当日は、４～５人の班に分かれ、班ごとに１店舗ずつお店を訪問します。子供たちが安全に活動できるように、ＢＡＮＤにて、各班１名ずつ保護者ボランティアを募ります。ご協力お願いします。

【短縄の準備について】

１１月３０日（月）より、短縄旬間がスタートします。体育や朝会で縄跳び（短縄）を行います。１１月９日（月）までに、記名をして持たせていただきますようお願いします。なお、用意する短縄につきましては、児童の身長に合ったものをご用意ください。

【体育科授業の服装について】

寒い時期の体育では、体調や気温に合わせて、長袖の運動着を着用しても構いません。安全に運動ができるように、フードやファスナー、ひも、装飾が無い動きやすい服装をご用意ください。

３年生

【読書旬間について】

１１月２日（月）から読書旬間に入ります。教室で放課後の過ごし方の会話を聞いていると、ゲームや動画サイトの話題が増え、心配しております。この機会に家庭でも本に親しむ時間を短時間でも設けていただければ幸いです。本を読むことで以下のようなメリットがあるようです。ご参考までに。

１．ストレスを軽減する、２．語彙力・表現力の向上、３．共感力と社会性の向上、４．睡眠の質の向上、５．集中力と注意力が強化される等々。

【学習発表会について】

１２月４日(金)５日(土)に行われる学習発表会では、子供たちが４月から総合的な学習の時間で学習している「ごみ問題」について発表する予定です。この学習を通して子供たちは、「現状と課題、自分たちにできることは何か。」ということを考えてきました。発表をご覧いただき、感じたことや考えたことなどを家庭での話題にしたり、ごみの削減について実践したりしていただけると有難いです。

【短縄の準備について】

１１月３０日（月）より、短縄旬間がスタートします。体育や朝会で縄跳び（短縄）を行います。まだ学校に持ってきていない場合は、１１月９日（月）までに、記名をして持たせていただきますよう、お願いいたします。なお、用意する短縄につきましては、児童の身長に合ったものをご用意ください。

【２学期末保護者会について】

１２月１１日（金）５時間目に国語の学習として、保護者を交えての百人一首大会（五色百人一首）を企画しております。場所は、各学級で行います。終了後、各学級で保護者会となります。詳細につきましては、１２月の学校だよりでお伝えいたします。ふるってご参加ください。

４年生

【社会科見学について】

１１月２０日（金）に社会科見学（雨天実施）に行きます。府中市郷土の森博物館では、歴史や町の文化を知り、府中くらやみ祭の伝統と文化について学びます。また、東京都水道局東村山浄水場内を見せていただき、浄水場について理解を深めます。また、お弁当が必要となります。詳しい持ち物は、配布するしおりをご覧ください。郷土の森博物館の入館料１２０円を１１月９日（月）に集金します。交通費は事後清算をするため、後日改めてお知らせします。

【縄跳び（短縄）の準備について】

１１月下旬から体育朝会や短縄旬間で、縄跳び（短縄）を行います。自分の身長にあった短縄を準備し、記名をして持たせてください。１１月２４日（火）までに、準備をお願いします。

５年生

【TGG 校外学習について】

１１月１１日（水）に TOKYO　GLOBAL　GATEWAY　GREEN　SPRINGS（立川市）にて、外国語学習に行きます。いつも通り登校し、下校は１５時２０分ごろになります。詳細はしおりでご確認ください。

【東大和市立小学校連合音楽会の衣装について】

１１月２７日（金）に連合音楽会に参加します。合唱「Five」・合奏「十小 MIX２０２６」を披露します。上の服は、赤色・青色・黄色・緑色・紫色の中から好きな色のＴシャツまたはトレーナー、下は黒系のズボンやスカート（ジャージ・シャカシャカ系はふさわしくありません）を着て、演奏したいと考えています。“カラフルに輝く５年生”のために衣装のご準備をお願いします。１３日（金）までに記名して持たせてください。不明な点は担任までお知らせください。

本番の様子は DVD 販売されます。希望される家庭は、後日配布されるお便りを確認して申し込みしてください。なお、保護者の方には、１２月の学習発表会の中で演奏を見ていただきますので、どうぞご期待ください。

【１２月の保護者会・５年親子交流会について】

１２月１４日（月）に５年親子交流会を開催します。今年は親子が一緒に協力してできるような活動を考えています。ぜひ、一緒に楽しみましょう。（５年親子交流会１３時４０分開始・保護者会１４時３０分開始）

６年生

【家庭科調理実習について】

調理実習を行います。今回は「ミネストローネ」を調理します。クラスによって実習の時間は違いますが、BAND にてお手伝いを募集します。ご協力お願いします。

材料：じゃがいも・人参・玉ねぎ・トマト缶・塩コショウ・コンソメ

アレルギー対応のある場合は、担任までご連絡ください。

持ち物：・エプロン　・三角巾　・手拭き用タオル　・マスク　・割れない食器（お皿・はし）

・担当の食材（食材を班内で分担しますので、決まった食材を各家庭で用意してください。）

【６年２組の５時間授業について】

１２月２日（水）の５校時、６年２組の研究授業がありますので、２組の下校時刻は１４時３０分頃になります。他の学級は給食ありの特別時程のため、最終下校時刻は１３時頃です。

【プラネタリウム見学について】

１２月１６日（水）に郷土博物館にプラネタリウム見学に行きます。３校時から４校時の時間で見学に行くので、登校時刻は通常通りとなります。

時間：通常通りの登校

１０時２５分学校出発―１０時４５分郷土博物館到着・見学―１２時見学終了

１２時０５分郷土博物館出発―１２時２０分学校到着（学校で給食を食べます。）

持ち物：水筒　水筒を入れる手提げ　酔い止め（必要な人）

【１１月の行事予定】

日	曜	行事予定	授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日							
2	月	全校朝会　読書旬間始 乗馬体験（１年）　教育実習始	5	5	5	6	6	6
3	火	文化の日						
4	水		4	4	5	5	5	5
5	木	委員会活動	5	5	5	5	6	6
6	金	理科出前授業（６年）	4	5	5	6	6	6
7	土							
8	日							
9	月	特別時程　就学時健診	4	4	4	4	4	4
10	火	避難訓練	5	5	6	6	6	6
11	水	TGG 体験学習（５年）	4	4	5	5	5	5
12	木	クラブ活動	5	5	5	6	6	6
13	金	安全指導　読書旬間終	4	5	5	6	6	6
14	土							
15	日							
16	月	学習発表会会場準備（６年）	4	4	4	4	4	5
17	火		5	5	6	6	6	6
18	水	給食センター見学（２年）	4	4	5	5	5	5
19	木	月曜時間割	5	5	5	6	6	6
20	金	たてわり班活動 社会科見学（４年）	4	5	5	6	6	6
21	土							
22	日							
23	月	勤労感謝の日						
24	火	町探検（２年）	5	5	6	6	6	6
25	水		4	4	5	5	5	5
26	木	委員会活動	5	5	5	5	6	6
27	金	東大和市立小学校連合音楽会（５年） 教育実習終	4	5	5	6	6	6
28	土							
29	日							
30	月	体育朝会　短縄旬間始	5	5	5	6	6	6

〈スクールカウンセラー出勤日〉
青　木（金曜日）11/6　11/13　11/20　11/27
吉　川（木曜日）11/5　11/12　11/19　11/26
〈校内サポートルーム開設日（水・金曜日）〉
田久保　11/2　11/4　11/6　11/11　11/13　11/18　11/20　11/25　11/27

【主な１２月の行事予定】

２日（水）特別時程４時間授業（６年２組のみ５時間授業）
４日（金）学習発表会児童鑑賞日
５日（土）学習発表会保護者鑑賞日
７日（月）振替休業日
１０日（木）クラブ活動
１１日（金）保護者会３・４年
１４日（月）保護者会５・６年　特別支援教室「くぬぎ」指導終
１５日（火）保護者会１・２年　特別支援教室「くぬぎ」保護者面談始
１６日（水）プラネタリウム見学６年
１７日（木）プラネタリウム見学４年
２４日（木）特別支援教室「くぬぎ」保護者面談終
２５日（金）終業式　特別時程　給食終　大掃除　安全指導

【お知らせ】

【学習発表会について】

日頃の学習で学んだことや、仲間と協力して取り組んできた成果の発表を行います。一人一人が自分の力を発揮し、仲間と力を合わせて表現することの楽しさや喜びを感じられる機会にしたいと考えています。当日は、発表する姿だけではなく、そこに至るまでの努力や仲間と協力してきた姿にも、目を向けていただければと思います。保護者の皆様には、子供たちにとって、「頑張ってよかった。」と思える日になるように、ぜひ、ご参観ください。

＜児童鑑賞日＞
１２月４日(金)　８時４０分から１２時２０分
＜保護者鑑賞日＞
１２月５日(土)　８時４０分から１１時４５分
＜鑑賞について＞
・会場に入れるのは、発表学年の保護者の方々４名までです。未就学児は、膝上で鑑賞できる場合には、人数に含みません。
・各学年の発表終了後は、**全席入れ替え制**となります。**お子様の発表が連続している場合も一度、退席していただきます**。
・マット席・パイプ椅子席・カメラ席があります。カメラ席は１家庭１名まで利用できます。

詳しくは後日配布する案内、プログラムにてご確認ください。

【読書旬間について】

１１月２日（火）から１３日（金）は読書旬間です。十小では、学校で読んだ本やご家庭で読んだ本のページを記入し、１万ページにたどり着くと図書室のキャラクター「てんちゃん」のしおりがもらえる「読書ポイント通帳」の取組を行っています。期間中にはより多くの児童が本に親しめる取り組みを図書委員会の児童を中心に行っていきますので、ご家庭でも本に触れる機会を作っていただけると幸いです。

【短縄旬間について】

１１月３０日（月）から１２月１１日（金）は、短縄旬間です。３０日（月）の体育朝会で短縄を使用します。短縄旬間までに、児童が取り組みやすいように縄の長さを調整して、学校へ持たせてください。

【学校をよりよくするためのアンケート】

今年度の教育活動全体を通して、保護者の皆様からご意見をうかがい、次年度の教育活動に生かしていきたいと考えています。１１月２７日（金）に、マチコミメールにて、アンケートフォームを送信しますので、お答えください。１人のお子さまにつき１回、きょうだいで在席している場合は、その人数だけご回答ください。１２月１１日（金）までにご回答ください。